

FUNCIONAMENT SIM Curs 2008 - 2009

INTRODUCCIÓ:

La Secció d'Iniciació a la Muntanya (**SIM**) és una secció de la Unió Excursionista de Catalunya (UEC) de Barcelona. L'objectiu fonamental de la secció és formar a infants i joves esportiva i lúdicament en el medi natural.

Les activitats proposades per la SIM es basen en un seguit de trobades al llarg del curs escolar (d'octubre a maig) en les quals es realitzen tretze sortides, d'un o dos dies, durant el cap de setmana. A més, esporàdicament es proposen sessions informatives i/o formatives, en la setmana prèvia a la realització de l'activitat.

Els grups funcionen de forma autònoma de cara a l'execució de les sortides, encara que també es fan algunes sortides de tipus comú (Tots Sants, Nadal, Esquí, Neu, Pares/Col·legues i Cloenda). Les sortides que duen a terme cada grup s'elaboren d'acord amb l'edat, el nivell tècnic i els objectius pedagògics establerts per la secció en tot el seu conjunt.

OBJECTIUS PEDAGÒGICS:

Els objectius pedagògics de l'entitat són:

Objectius generals

Àmbit social:

- Aprendre a conviure en grup i en societat, mantenint uns hàbits de convivència.

Àmbit personal:

- Formar-se com a persona en els principis de la tolerància, no violència i cooperació.
- Ser autònom i responsable.

Àmbit natural:

- Estimar, protegir i conèixer l'entorn.

Àmbit esportiu:

- Prendre l'excursionisme com un dels fonaments de la seva activitat física i del seu lleure.

Objectius de cada subgrup

Górgones (2000 i 2001)

- Iniciar-se al senderisme, fent curts recorreguts.
- Ser conscient de la preparació de la motxilla i del material que s'emporta, aigua i aliments que s'administrarà amb mínima intervenció dels monitors.
- Tenir un primer contacte amb la neu.
- Pernoctar en tenda d'acampada.
- Experimentar la desconexió de la família per períodes curts.

Xampinyons (1998 i 1999)

- Allargar progressivament dels recorreguts en muntanya.

- Ser conscient de la preparació de la motxilla i del material que s'emporta.
- Contactar amb tots els terrenys de la muntanya.
- Ser independent durant la sortida.

Trols (1996 i 1997)

- Fer recorreguts de dos dies.
- Iniciar-se en l'orientació.
- Saber preparar la motxilla i endreçar-la.

Aglans (1994 i 1995)

- Fer recorreguts més llargs.
- Practicar esports diversos de la muntanya: BTT, esquí de pista, escalada.
- Fer bivac.
- Orientar-se independentment en recorreguts simples.
- Introduir-se en la progressió en neu amb piolet i grampons.
- Utilitzar el fogonet per fer-se el sopar.

Falcons (1992 i 1993):

- Fer travesses llargues.
- Realitzar sortides amb camins equipats i vies ferrades.
- Tenir coneixements mínims de primers auxilis.
- Començar a valorar les seves capacitats físiques.
- Prendre consciència dels riscos que comporten les activitats de muntanya.
- Valorar el muntanyisme com a pràctica habitual en cap de setmana.

Isards (1990 i 1991)

- Practicar l'esquí de muntanya.
- Assolir certa preparació física específica dels esports de muntanya.
- Conèixer el marc federatiu de les seves activitats.
- Conèixer les diferents activitats que es fan a l'entitat i saber que s'hi pot incorporar.
- Conèixer la tasca de monitor de lleure a l'entitat.

Per poder dur a terme aquests objectius és imprescindible la continuitat dels participants envers les activitats de la secció.

ASSISTÈNCIA A LES ACTIVITATS DE LA SIM

Per assistir a les activitats de la SIM cal complir **5 requisits imprescindibles:**

1. ser soci de l'entitat
2. estar federat
3. pagar la matrícula
4. entregar complimentats els papers necessaris
5. apuntar-se a l'activitat

1 Per fer-se *soci* cal dirigir-se a la secretaria de l'entitat i omplir el formulari corresponent. El pagament de la quota de soci s'ha de tramitar amb la secretaria de l'entitat (segons les quotes vigents).

** Si s'és nou, existeix la possibilitat de fer-se soci temporal per un cap de setmana com a prova.*

Ningú que no sigui soci de l'entitat pot assistir a les activitats de la secció. Tampoc podran assistir-hi aquelles persones que tinguin deutes econòmiques amb l'entitat.

2 Estar *federat* significa tenir una assegurança que cobreix totes les activitats de la SIM. La FEEC (Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya) té vàlida durant tot un any natural, no escolar (de gener a desembre). També s'ha de demanar, pagar i recollir a la secretaria de l'entitat (es renova cada gener). La tarja federativa s'ha d'entregar als monitors del subgrup corresponent el dia d'inici de l'activitat i serà retornada al seu titular al finalitzar la mateixa. El preu de la targeta federativa varia en funció de la modalitat. L'assegurança depèn de l'edat del nen, excepte per al subgrup més gran, que ha de realitzar la modalitat "C" (en cas d'una sortida específica, bicicleta o esquí, s'haurà de tramitar una ampliació de cap de setmana).

** Si s'és nou existeix la possibilitat de fer-se una assegurança temporal, té vàlida pel cap de setmana que es contracti. S'ha de demanar i pagar a la secretaria de l'entitat, com a molt tard, **el dimecres abans del cap de setmana de la sortida.** S'ha d'entregar justificant de la mateixa, als monitors del subgrup corresponent, el dia d'inici de l'activitat.*

Ningú que no tingui l'assegurança pot assistir a les activitats de la secció.

3 La *matrícula* serveix per pagar les targetes federatives (FEEC) dels monitors, que estan obligats a tenir-la, i que recordem, **són voluntaris**. Aquest curs té un **preu de 20 euros**. El pagament s'ha de realitzar **al compte comú de "La Caixa" per a tots els subgrups:**
2100-1391-92-0200066606

** Com a màxim, es podrà assistir a una sortida sense haver realitzat el pagament de la matrícula. Això vol dir que tothom té l'opció de realitzar una sortida de prova per veure si vol assistir a les activitats de la secció.*

Ningú que no hagi pagat la matrícula podrà assistir a més d'una activitat de la secció.

4 Els *papers* que cal entregar als monitors del subgrup corresponent són:

- Full d'inscripció i autorització de responsable
- Fitxa d'autorització de medicaments (+ fotocòpia de la seguretat social)
- Fitxa mèdica
- Drets d'imatge

Full 1

Full 2

Full 3

Full 4

Els papers que cal complimentar, els pot aconseguir a la web de la secció: <http://www.uecsim.org> o demanant-los a secretaria. Els papers **s'han de renovar cada any**, per tant, tothom (antics i nous membres de la secció) han d'entregar-los a l'inici del curs.

Ningú que no hagi entregat tots els papers pot assistir a CAP activitat de la secció.

5 Per *apuntar-se a l'activitat* cal fer dues coses: aconseguir la informació de la mateixa i realitzar el corresponent pagament.

- La **informació de l'activitat** estarà disponible des del dilluns anterior al cap de setmana de la sortida. Per aconseguir la informació hi ha tres possibilitats:

- . Consultar el cartell del subgrup corresponent que hi haurà al plafó de suro de la secció, al local de l'entitat (Gran Via de les Corts Catalanes 576, 1r 2a).
- . Consultar el cartell del subgrup corresponent que hi haurà a la pàgina web de la secció (<http://www.uecsim.org>) dins l'apartat d'activitats.
- . Trucar el dilluns o dimecres de 19 a 21 hores a la UEC de Barcelona i demanar la informació (telèfon: 934545855). **En cap cas es trucarà als telèfons personals dels monitors per demanar informació sobre la sortida.**

- El **pagament** de la sortida de subgrup es realitzarà des del dilluns fins al dimecres (a les 12pm) anteriors al cap de setmana de la sortida a través d'un ingrés al compte corrent de "La Caixa" **corresponent**:

Compte subgrup GÓRGONES:	2100-1391-94-0200070182
Compte subgrup XAMPINYONS:	2100-1391-95-0200066254
Compte subgrup TROLS:	2100-1391-91-0200066367
Compte subgrup AGLANS:	2100-1391-96-0200066480
Compte subgrup FALCONS:	2100-1391-90-0200066593

Per les **sortides comunes** (Tots Sants, Nadal, Neu, Esquí, Pares/Col·legues i Cloenda), la informació es penjarà als tres llocs esmentats 15 dies abans de la sortida, i les inscripcions es tancaran una setmana abans de la realització de la mateixa. El pagament s'adreçarà a:

Compte COMÚ: 2100-1391-92-0200066606

A l'ingrés cal fer constar el **nom del participant** de la sortida (no de qui fa l'ingrés!: mare, pare...). Si no hi ha el nom del participant, els diners passaran al fons comú de la secció. Aquest sistema de pagament és l'únic existent, no es podrà pagar la sortida de cap altra manera.

ATENCIÓ!! En cas de realitzar transferència des d'una entitat diferent a "La Caixa", és necessari enviar un correu electrònic d'assistència al monitor del subgrup en els mateixos terminis en què es demana que es realitzi la inscripció.



En cas de no assistir a la sortida:

- Les baixes dels nens/es anunciades després de les 19 hores del dijous anterior a la sortida, només es retornarà el 50% de l'import.
- Les baixes anunciades abans d'aquest termini es retornarà l'import complet de la sortida.
- En cas que les baixes no siguin avisades no se'n retornarà l'import.

Si la sortida és anul·lada, seran retornats tots els diners.

Les devolucions dels diners només es realitzaran en efectiu a secretaria. Aquests diners seran guardats a secretaria, a l'entitat, fins a la següent sortida, si no són recollits en aquest termini, passaran al fons comú de la secció.

Només es consideraran inscrits a la sortida aquelles persones que hagin realitzat l'ingrés, com a molt tard, el dimecres a les 12 de la nit anterior al cap de setmana de la sortida.

NOTA: Pel bon funcionament de la secció i en conseqüència de les activitats, és imprescindible que tothom conegui i compleixi el funcionament descrit en aquest document.